



赤ちゃん和妈妈に
笑顔を運ぶ
ベビーマッサージを
はじめてみませんか？

RTA 指定スクール ベビーマッサージ協会 & 資格取得スクール

ベビーマッサージ教室

ココマ

場 所： 香取神社社務所
埼玉県越谷市大沢 3 - 1 3 - 3 8

参加費： 2,000 円（オイル・防水シート込み）

持ち物： ● 赤ちゃんの水分（ミルク・おっぱい、水など）
● ママの飲み物
● オムツなど、いつものお出かけセット
● 使用済みオムツやゴミを持ち帰る袋

日 程： ココマのブログよりご確認ください。
<http://ameblo.jp/cocoma-baby/>



講師

荒井 絵美

ロイヤル
セラピスト協会
認定講師

2013年長男出産をきっかけにベビーマッサージに出会いその楽しさを多くの方に知ってほしいとセラピストになる。

経歴： ・NPO 法人ロイヤルセラピスト協会認定
ロイヤルベビーマッサージセラピスト合格・RTA
リフレクソロジー基礎講座修了・NPO 法人ロイヤルセラピスト協会認定講師ゴールドライセンス取得・一般社団法人日本セラピスト検定機構
日本セラピスト検定機構 日本セラピスト検定3級合格・ベビーマッサージ教室『ココマ』開業

お気軽にご参加ください。

ご予約
お問い合わせ

☎ 048-961-8494
cocoma-2014@yk2.so-net.ne.jp

ベビーマッサージQ&A

Q. ベビーマッサージって何？どんな効果があるの？

A. ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈のコミュニケーションです
赤ちゃんはマッサージされることでリラックスし、皮膚刺激を与えることにより脳や身体の発達を促す効果、便秘解消や夜ぐっすり眠れるようになるなどの効果が期待できます。またママにとって、自分がマッサージすることによって赤ちゃんの笑顔を見られることは最高の癒しとなり育児への自信に繋がるなどの効果があります。

Q. 誰がどんなことをするの？

A. ママが裸の赤ちゃんにオイルを使ってマッサージを行います。
講師はお人形を使ってマッサージのやり方をレクチャーします。

Q. どんなオイルを使うの？

A. ロイヤルベビーマッサージPJ オイルー厚生労働省薬務課検査済み
最高純度のピュアホホバオイルとナノ化プラチナを融合させた世界初の
マッサージオイル。敏感な赤ちゃんの肌を考え、不純物を極限まで排除し、
保存剤・防腐剤を一切含有していません

Q. いつからいつまで出来るの？

A. ベビーマッサージは生まれてすぐから、やらせてくれる間はいつまでも出来ます。お教室は生後 2 ヶ月～活発に動き回るようになる前の赤ちゃんを対象とさせていただきます。

Q. パパもベビーマッサージをやっていいの？

A. もちろんパパも出来ます、ぜひ赤ちゃんとの肌と肌とのコミュニケーションを楽しんで下さい。お教室の参加はママ限定になります。やり方はママに教わってくださいね

